

**Antwoorden tijdens thema-avond het Puberbrein op de vraag
Hoe blijft u met uw kind in gesprek?**

Antwoord	Aantal
Dingen samen doen. Shoppen, muziek luisteren, klussen, voetbal kijken, naar koor, folders rond brengen, tuinieren, subway, knutselen, weekendje weg, avond op de bank, filmavond in bed	34
Interesse blijven tonen	18
inleven, luisteren, begrip en respect tonen	17
de dag doornemen voor het naar bed gaan/s'avonds	15
Er voor het kind zijn, tijd hebben voor je kind	14
Samen hond uitlaten / wandelen / fietsen	12
samen naar film/tv kijken	11
samen koken maken en het gezamenlijk opeten	10
samen hobby's/sporten beoefenen	9
Humor / samen lachen	8
kopje "thee" na school/ vragen hoe de dag was	8
1 op 1 gesprek (tijdens autorit)	7
Kind het moment van praten laten kiezen	5
samen shoppen	5
een familie groeps app / via app	5
Lichamelijk contact / knuffelen	3
Open vragen stellen	3
praten over sport/hobby's	3
Op een rustig moment praten	2
Aangeven wat hun gedrag met je doet	1
Zichzelf laten zijn zodat ze zich kunnen ontwikkelen	1
Niet te veel vragen stellen	1
Open zijn , enthousiast	1
Controleren mobiel op de hoogte blijven van zijn sociale media gebruik	1
Op weg naar m'n werk even bellen	1
Open naar elkaar zijn	1
complimenten geven	1
Beide benen op de grond houden	1
Er zijn in de kamer ernaast	1
gespreksronde aan de eettafel	1
niet altijd een waarde oordeel geven	1
vertrouwen geven dat ze dingen kunnen vertellen zonder dat dit verder verteld wordt	1
samen kletsen als de rest van het gezin weg is	1
potje ravotten	1
vragen iets te laten zien (computerspelletjes)	1
een "meidendag"	1
zelf laten denken door vragen te stellen	1