

Verslag thema avond Puberbrein

Op 3 november vond onze thema avond over het Puberbrein plaats. Deze avond werd verzorgd door "Loes". De theaterzaal van de Bouwmeester was bijna vol ouders en enkele docenten.

Hester Elst van Cursus Bureau Twente vertelde wat er allemaal omgaat en verandert in de breinen van onze pubers en waarom het soms zo moeilijk is om ze te bereiken. Maar ook dat het heel normaal is, dat pubers zich op hun veilige plek (thuis dus) afreageren op alles wat ze overdag meemaken. Aan de hand van een [powerpoint presentatie](#), werd duidelijk, dat pubers van nu niet veel anders zijn dan pubers van alle tijden. En dat alles te maken heeft met de ontwikkeling van de hersenen. Pas rond het 24e jaar zijn de hersenen volgroeid. Het gedeelte, waarmee we plannen, situaties inschatten en de gevolgen van onze acties kunnen overzien, is als laatste aan de beurt. Ook goed om te weten voor docenten. Overigens kwam er uit de zaal de vraag hoe het voor docenten was om met een klas vol pubers te werken. Mevr. Baarssen antwoordde spontaan dat dat heerlijk was, op deze leeftijd zijn het leuke mensen, vol creativiteit. Iedereen kon op een briefje schrijven hoe men in contact bleef met zoon/dochter en na de pauze werd een aantal van deze briefjes voorgelezen en van commentaar voorzien. De antwoorden kunt u [hier](#) nalezen.

Uit de evaluatie, die u heeft kunnen invullen na afloop, kunnen we concluderen, dat de avond geslaagd is. Ook zijn er verbeterpunten aangegeven, waar de themacommissie iets mee kan de volgende keer.

Er bestaat bij veel ouders de behoefte om informatie uit te wisselen en antwoorden op vragen te krijgen. Hetzelfde thema zou een keer in de vorm van een workshop aangeboden kunnen worden.

Door de grote opkomst, is gekozen voor een meer algemene aanpak. Op www.loes.nl kunt u veel informatie vinden. Met specifieke vragen kunt u ook bij het Loesloket langs gaan, daar helpen ze u graag verder.