

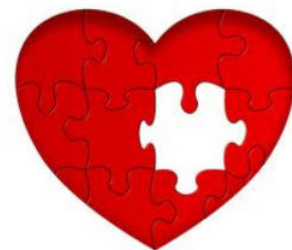


Op dinsdag 1 november hadden we in de Bouwmeester Mirjam Spitholt als gast, zij verzorgde de thema avond "Gelukskunde".

Mirjam heeft zo'n 25 jaar ervaring in het onderwijs, eerst op het voortgezet onderwijs en sinds 13 jaar op het saxion in Enschede waar zij het vak Geluyskunde geeft. Zij geeft daarnaast ook trainingen in het bedrijfsleven

Zij leerde ons dat je voor een deel zelf bepaalt of en hoe gelukkig je bent. Haar stelling is dat 40% van je gevoel maakbaar is. Op inspirerende wijze vertelde ze ons waar je invloed op hebt.

Passie of passie nie?



Volgens haar is 50% van je geluksgevoel erfelijk bepaalt, een insteresant gegeven. Kijk om je heen en maar familie en bepaal voor jezelf of je dit herkent.

Zij wist de ouders die deze avond bezochten te boeien met haar verhaal en het leverde soms leuke interacties op met de aanwezige ouders.



Al met al een geslaagde avond met een ongeveer 145 bezoekers dus een goed gevulde theater aal