

UITNODIGING

'DRUK VAN JE WERK'

Herkennen, onderzoeken en aanpakken



Graag nodigen wij je uit voor het seminar 'Druk van je werk'

Er is meer aandacht nodig om de aanpak van werkdruk in de onderwijssector aan te pakken. Dit blijkt uit recente controles die de Inspectie SZW heeft gehouden, onder meer bij onderwijsorganisaties. Hoe kun je voorkomen dat mensen uitvallen, hoe zet je iedereen in zijn kracht? En wie is hier verantwoordelijk voor, werknemer of werkgever? In dit door Zestor georganiseerde seminar gaan we in op het voorkomen van uitval en het stimuleren om met minder werkdruk en meer werkplezier aan het werk te kunnen. Veel goede praktijkvoorbeelden en tools passeren hierbij de revue.

8 maart 2018

10.00 - 16.15 uur

Koninklijke Schouwburg, Den Haag

Programma

Ochtend

Na opening door de dagvoorzitter Huub Pennock van de Goede Praktijk, neemt Daniël Krikke van Stichting Ideefix je mee in 'Project Burn-out', gericht op het terugdringen van het hoge percentage burn-out in Nederland. Vervolgens neemt Babette Bronkhorst van Stichting IZZ je mee in een succesvol praktijkvoorbeeld uit de zorg, waarbij ingegaan wordt op het effect van een gezond en veilig organisatieklimaat op het ontstaan van werkdruk.

Workshoprondes

In de workshoprondes kun je je laten bijpraten over diverse initiatieven van binnen en buiten het hbo. Wat levert de aanpak van Hanzehogeschool Groningen om te komen tot een positievere werk(druk)beleving op? Hoe zorgt Hogeschool Rotterdam voor een open dialoog over eigenaarschap van werkdruk? Op welke wijze kunnen tools als Tiptrack en Stressjam bijdragen aan het verminderen van (werk)stress? En hoe voer je eigenlijk goede verzuimgesprekken?

Middag

In de middag duiken we de evolutie in. Hoe komt het dat ons biologische stresssysteem de grootst mogelijke moeite heeft de snelle veranderingen in onze leefomgeving bij te houden. Wilma Rek en Witte Hoogendijk, auteurs 'Van Big bang tot burn-out', vertellen ons er meer over.

Afsluiting

We sluiten de dag af met een discussie met een panel van experts en de zaal. Zijn oorzaken, aanpak en verantwoordelijkheden na deze dag duidelijk?

Bekijk [hier](#) het volledige programma.

Voor wie?

De bijeenkomst is bedoeld voor alle professionals in het hbo.

Schrijf je nú in!

Inschrijven kan op de [Zestor website](#). Aanmelden kan tot en met 28 februari. Voor een lunch wordt gezorgd. Na aanmelding ontvang je een bevestiging en het definitieve programma.

Kosten

Er zijn geen kosten verbonden aan deze bijeenkomst. Na aanmelding gaan we wel uit van je komst.

Meer weten?

Meer informatie is te vinden op de [Zestorsite](#), of neem contact op met Erna Luijendijk (070 312 26 36), luijendijk@zestor.nl.

Zestor is opgericht door de sociale partners in het hbo